

Corpo de Bombeiros



São Paulo



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

ENGASGAMENTO



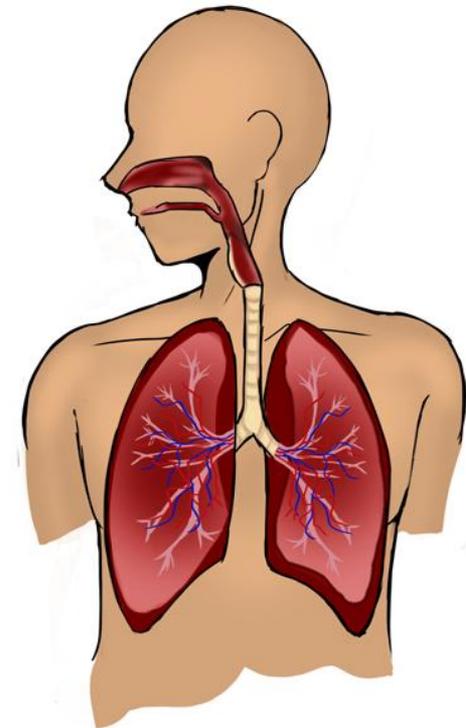
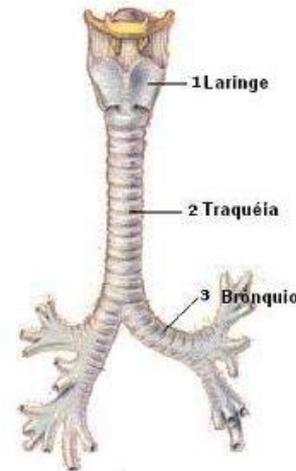


COMPROMISSO COM O CIDADÃO

Engasgamento

Engasgamento é a obstrução das vias aéreas por corpo estranho sólido ou líquido:

- Leite;
- Vômito;
- Sangue;
- Resto de alimento;
- Outros fluidos.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

Técnicas de desengasgo Adultos

Se a vítima estiver consciente, oriente-a para que tussa forte sem parar.

Se a vítima não desengasgar, acione o socorro especializado e será necessário realizar a manobra de Heimlich.



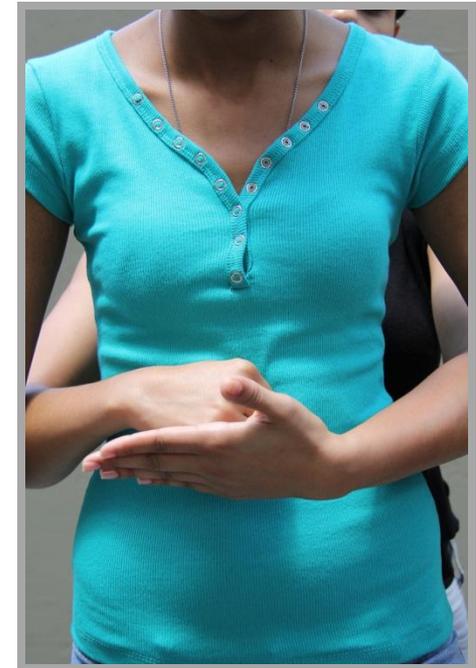
Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

Manobra de Heimlich

É a compressão abdominal para desobstrução das vias aéreas através da compressão do diafragma.

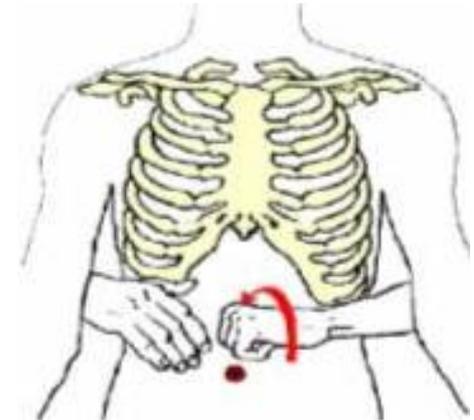


Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

1. Posicione-se atrás da vítima, com suas pernas separadas para assegurar possível queda em caso de inconsciência. Coloque seus braços ao redor da pessoa na altura do abdômen;



Fonte: www.sbp.com.br



COMPROMISSO COM O CIDADÃO



2. Espalme a mão acima da linha do umbigo;



3. Feche a mão;



4. Coloque o polegar da mão cerrada contra o abdômen;

Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO



5. Espalme a mão sobre a primeira comprima o abdômen;



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública

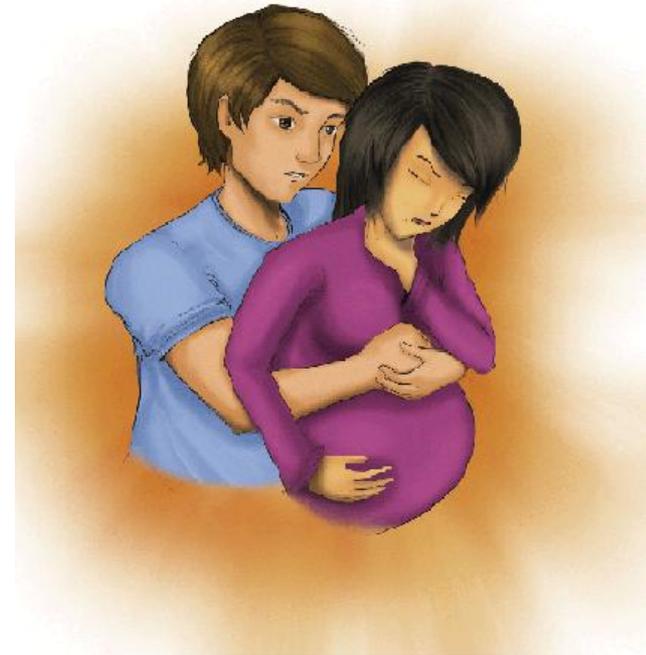
6. Realize o movimento rápido direcionado para trás e para cima (movimento em “J”).



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

Compressões torácicas

Em caso de gestante ou vítima obesa a compressão deve ser feita ao centro do tórax na região do esterno (figura).



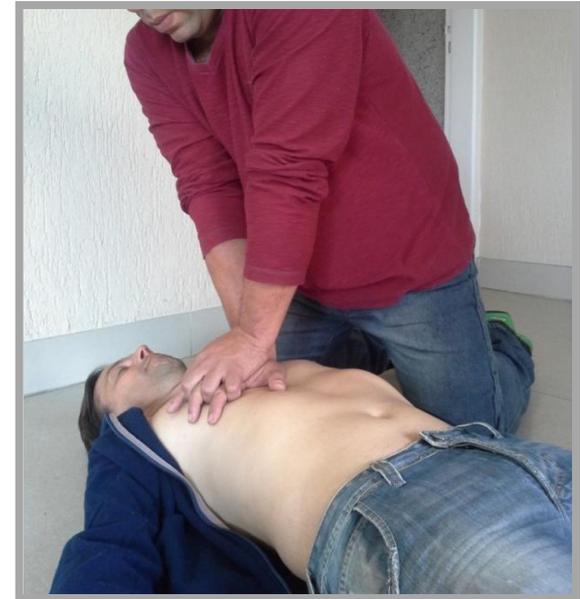
Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

E se a vítima desmaiar ou sofrer uma parada cardíaca?

- Solicite o serviço de emergência;
- Posicione a vítima deitada em uma superfície rígida;
- Inicie a reanimação cardiopulmonar RCP
- A RCP só poderá ser interrompida com a chegada do serviço de emergência ou se a vítima mostrar responsividade.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

Desengasgamento Bebês

Bombeira de São Paulo auxilia uma pessoa, através do atendimento **193** a salvar bebê engasgado.



Bombeira e bebê após salvamento



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

Fique atento

- Caso bebê não consegue chorar nem tossir, as vias aéreas podem estar fechadas;
- Um indicador de uma bebê engasgado é ele emitir ruídos estranhos ou abrir a boca sem emitir nenhum som. A pele começa a ficar vermelha além do comum, azulada ou arroxeadada;
- A criança apresenta tosse quando o engasgamento não é total. A tosse é o método mais eficaz para liberar as vias aéreas.



Policial, mãe e bebê após salvamento em Rio Claro



COMPROMISSO COM O CIDADÃO



1. Com a palma da mão em concha, segure a cabeça do bebê;



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública

2. Deite o bebê de costas em seu antebraço, mantenha a cabeça num plano inferior ao tórax;



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

3. Abra a boca do bebê e observe se há objetos ou alimentos que o impeçam de respirar;



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

4. Evite sempre colocar o dedo na boca do bebê. A única exceção será quando visualizar algum objeto que possa ser retirado, tomando cuidado para não empurrá-lo ainda mais;



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

5. Não havendo expansão torácica, passe o bebê para o outro braço, virando-o de bruços, com a cabeça mais baixa que o tronco, e a face voltada para baixo;



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

6. Segure firmemente a cabeça do bebê pela mandíbula, e com o dedo indicador, abra a sua boca;



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

7. Localize o centro entre os ombros do bebê;



8. Com a base da mão, efetue cinco palmadas;



Fonte: 5ª EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

9. Faça o giro, retornando à posição inicial;



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

10. No meio da linha imaginária dos mamilos, efetue cinco compressões com os dedos anular e médio;



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

11. Abra a boca do bebê novamente, visualize se há objetos retirando com cuidado para não empurrá-lo novamente;



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

12. Se obtiver sucesso, mantenha o bebê em observação. Não deixe de levá-lo ao Pronto Socorro para avaliação médica;



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

13. Se o bebê não desengasgar, repita a sequência até que ele desengasgue ou até à chegada dos Bombeiros.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

Se o bebê mostrar inconsciência inicie a RCP

- Deite-o sobre uma superfície rígida ou sobre seu antebraço (como mostra a figura);
- Ao centro do tórax na linha imaginária entre os mamilos, com dois dedos inicie as compressões torácicas, em uma quantidade mínima de 100 movimentos por minuto;
- Só interrompa com a chegada dos bombeiros ou se o bebê demonstrar responsividade.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

Poderá haver a troca de quem realiza as compressões torácicas, porém o intervalo para o reinício da manobra não poderá exceder 10 segundos.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública

✓ **Não há necessidade de realizar ventilações (boca a boca).**



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

Lembre-se, por mais
difícil que seja a situação,
MANTENHA A CALMA
e siga as instruções do
atendente do Corpo de Bombeiros.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

CONTE COM A GENTE



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

Referência:

- Manual de Fundamentos do Corpo de Bombeiros - PMESP

Educação
Pública

Corpo de Bombeiros
